

„CZYNNOŚCI RATOWNICZE W NAGŁYCH ZAGROŻENIACH ŻYCIA I ZDROWIA  
 Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA DROGOWEGO, WODNEGO, WYPADKÓW MNOGICH”

**Ramowy porządek szkolenia**

DZIEŃ I

Czas	Treść i forma zajęć
0.00-0.15	<b>ROZPOCZĘCIE SZKOLENIA</b>
0.15-0.45	<b>WYKŁAD:</b> Rozpoznanie, wezwanie pomocy. Poszkodowany nieprzytomny bez oddechu prawidłowego. Poszkodowany nieprzytomny z oddechem prawidłowym. Zakończenie działań.
0.45-1.00	<b>POKAZ:</b> Czynności resuscytacyjne u dorosłego bez i z zastosowaniem sprzętu medycznego.
1.00-2.00	<b>ĆWICZENIA:</b> Czynności resuscytacyjne u dorosłego bez i z zastosowaniem sprzętu medycznego.
2.00-2.15	<b>Przerwa</b>
2.15-2.30	<b>POKAZ:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
2.30-3.20	<b>ĆWICZENIA:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
3.20-3.35	<b>POKAZ:</b> Przewracanie z brzucha na plecy. Poszkodowany urazowy, nieprzytomny z oddechem prawidłowym – postępowanie. Pozycja bezpieczna na boku.
3.35-4.05	<b>ĆWICZENIA:</b> Przewracanie z brzucha na plecy. Pozycja bezpieczna na boku.
4.05-4.35	<b>Przerwa</b>
4.35-5.55	<b>WYKŁAD + POKAZY:</b> Rozpoznanie, wezwanie pomocy. Poszkodowany przytomny – ocena stanu, postępowanie. Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego, okołourazowe, środowiskowe, toksyczne.
5.55-6.55	<b>ĆWICZENIA:</b> Zagrożenia pochodzenia wewnętrznego, środowiskowe, toksyczne – postępowanie.
6.55-7.05	<b>Przerwa</b>
7.05-7.40	<b>POKAZY + ĆWICZENIA:</b> Zagrożenia okołourazowe – postępowanie.
7.40-8.00	<b>ZAKOŃCZENIE I CZĘŚCI SZKOLENIA</b>

„CZYNNOŚCI RATOWNICZE W NAGŁYCH ZAGROŻENIACH ŻYCIA I ZDROWIA  
Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA DROGOWEGO, WODNEGO, WYPADKÓW MNOGICH”

**Ramowy porządek szkolenia**

DZIEŃ II

Czas	Temat i forma zajęć
8.00-8.10	<b>ROZPOCZĘCIE II CZĘŚCI SZKOLENIA.</b>
8.10-8.25	<b>POKAZ:</b> Postępowanie w wypadku komunikacyjnym. Ewakuacja poszkodowanego z pojazdu bez sprzętu medycznego.
8.25-9.05	<b>ĆWICZENIA:</b> Postępowanie w wypadku komunikacyjnym. Ewakuacja poszkodowanego z pojazdu bez sprzętu medycznego.
9.05-9.15	<b>Przerwa</b>
9.15-10.00	<b>POKAZ:</b> Poszkodowany urazowy – postępowanie z zastosowaniem sprzętu medycznego.
10.00-11.45	<b>ĆWICZENIA:</b> Poszkodowany urazowy – postępowanie z zastosowaniem sprzętu medycznego.
11.45-12.30	<b>Przerwa</b>
12.30-13.00	<b>WYKŁAD:</b> Wypadek mnogi.
13.00-13.20	<b>POKAZ:</b> Wypadek mnogi.
13.20-15.45	<b>ĆWICZENIA:</b> Wypadek mnogi.
15.45-16.00	<b>ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA</b>

CZYNNOŚCI RATOWNICZE W NAGŁYCH ZAGROŻENIACH ŻYCIA I ZDROWIA  
 Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA DROGOWEGO, WODNEGO, WYPADKÓW MNOGICH”

**Szczegółowy porządek szkolenia**

DZIEŃ I

Czas	Treść i forma zajęć
0.00-0.15	<b>ROZPOCZĘCIE SZKOLENIA</b> ( <i>rejestracja, powitanie uczestników; wprowadzenie</i> ).
0.15-0.45	<b>WYKŁAD:</b> Rozpoznanie (ocena sytuacji, zapewnienie bezpieczeństwa, liczba osób poszkodowanych, siły i środki, mechanizm zdarzenia), wezwanie pomocy. Poszkodowany nieprzytomny bez oddechu prawidłowego. Podstawowe czynności resuscytacyjne (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, uciskanie klatki piersiowej, oddechy ratownicze). Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (stosowanie AED). Poszkodowany nieprzytomny z oddechem prawidłowym (przewracanie z brzucha na plecy, pozycja bezpieczna na boku). Zakończenie działań.
0.45-1.00	<b>POKAZ:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> .
1.00-2.00	<b>ĆWICZENIA:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego. ETAP I: od „rozpoznanie” do „wezwanie pomocy” – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> . ETAP II: od „rozpoznanie” do „RKO” (2 serie RKO) – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> .
2.00-2.15	<b>Przerwa</b>
2.15-2.30	<b>POKAZ:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> .
2.30-3.20	<b>ĆWICZENIA:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (2 analizy rytmu serca, pomiędzy nimi: 1 seria RKO) – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> .
3.20-3.35	<b>POKAZ:</b> Przewracanie z brzucha na plecy – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> . Poszkodowany urazowy, nieprzytomny z oddechem prawidłowym – postępowanie – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> . Pozycja bezpieczna na boku – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> .
3.35-4.05	<b>ĆWICZENIA:</b> Przewracanie z brzucha na plecy – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> . Pozycja bezpieczna na boku – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> .
4.05-4.35	<b>Przerwa</b>
4.35-5.55	<b>WYKŁAD + POKAZY:</b> Rozpoznanie, wezwanie pomocy. Poszkodowany przytomny – ocena stanu (przytomność, ABC, wywiad, obserwacja, obrażenia ciała), postępowanie (działania według potrzeb, wsparcie psychologiczne, komfort termiczny). Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego (niedokrwienie mięśnia serca, omdlenie, astma, zadławienie, cukrzyca, epilepsja, udar mózgu, anafilaksja), okołourazowe (obrażenia ciała, uszkodzenia kości i stawów, rany i krwotoki, ciało obce w ranie, amputacja, oparzenia termiczne, chemiczne, wstrząs urazowy), środowiskowe (zagrożenia związane z działaniem wysokich temperatur /przeżranie, wyczerpanie upałem, udar cieplny/ i niskich temperatur /wychłodzenie, odmrożenie/, porażenie prądem, tonięcie; ukąszenie, użądlenie, ugryzienie), toksyczne(zatrucia). Nagłe zagrożenia u dzieci. <i>Pokaz w czasie rzeczywistym, pokazy z instruktązem, dyskusja</i> .
5.55-6.55	<b>ĆWICZENIA:</b> . Zagrożenia pochodzenia wewnętrznego, środowiskowe, toksyczne

---

	– postępowanie – ćwiczenia praktyczne: inscenizacje.
6.55-7.05	<b>Przerwa</b>
7.05-7.40	<b>POKAZY + ĆWICZENIA:</b> Zagrożenia okołourazowe – postępowanie – <i>pokazy z instruktażem, ćwiczenia praktyczne.</i>
7.40-8.00	<b>ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA</b> ( <i>aspekty etyczne, prawne, psychologiczne – dyskusja; podsumowanie, zakończenie.</i> )

CZYNNOŚCI RATOWNICZE W NAGŁYCH ZAGROŻENIACH ŻYCIA I ZDROWIA  
 Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA DROGOWEGO, WODNEGO, WYPADKÓW MNOGICH”

**Szczegółowy porządek szkolenia**

DZIEŃ II

Czas	Temat i forma zajęć
8.00-8.10	<b>ROZPOCZĘCIE II CZĘŚCI SZKOLENIA</b> (powitanie uczestników; wprowadzenie).
8.10-8.25	<b>POKAZ:</b> Postępowanie w wypadku komunikacyjnym. Ewakuacja poszkodowanego z pojazdu bez sprzętu medycznego. – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i>
8.25-9.05	<b>ĆWICZENIA:</b> Postępowanie w wypadku komunikacyjnym. Ewakuacja poszkodowanego z pojazdu bez sprzętu medycznego. – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i>
9.05-9.15	<b>Przerwa</b>
9.15-10.00	<b>POKAZ:</b> Poszkodowany urazowy – postępowanie z zastosowaniem sprzętu medycznego (noszy) – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i>
10.00-11.45	<b>ĆWICZENIA:</b> Poszkodowany urazowy – postępowanie z zastosowaniem sprzętu medycznego (noszy). – <i>ćwiczenia praktyczne grupowe</i>
11.45-12.30	<b>Przerwa</b>
12.30-13.00	<b>WYKŁAD:</b> Wypadek mnogi (zasady postępowania).
13.00-13.20	<b>POKAZ:</b> Wypadek mnogi. – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i>
13.20-15.45	<b>ĆWICZENIA:</b> Wypadek mnogi. ETAP I: symulacje na Kartach Ćwiczeniowych. – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> ETAP II: ćwiczenia z udziałem uczestników i instruktorów jako poszkodowanych. – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne grupowe</i>
15.45-16.00	<b>ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA</b> (podsumowanie).