

## „PODSTAWOWE CZYNNOCI RATOWNICZE W ZATRZYMANIU KRAZENIA”

## Ramowy porządek szkolenia

Czas	Treść i forma zajęć
0.00-0.20	<b>ROZPOCZĘCIE SZKOLENIA</b>
0.20-0.50	<b>WYKŁAD:</b> Rozpoznanie, wezwanie pomocy. Poszkodowany nieprzytomny bez oddechu prawidłowego. Poszkodowany nieprzytomny z oddechem prawidłowym. Zakończenie działań.
0.50-1.05	<b>POKAZ:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego.
1.05-1.50	<b>ĆWICZENIA:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego.
1.50-2.10	<b>Przerwa</b>
2.10-2.25	<b>POKAZ:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
2.25-3.30	<b>ĆWICZENIA:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
3.30-3.50	<b>POKAZ:</b> Przewracanie z brzucha na plecy. Poszkodowany urazowy, nieprzytomny z oddechem prawidłowym – postępowanie. Pozycja bezpieczna na boku.
3.50-4.40	<b>ĆWICZENIA:</b> Przewracanie z brzucha na plecy. Poszkodowany urazowy, nieprzytomny z oddechem prawidłowym – postępowanie. Pozycja bezpieczna na boku.
4.40-5.00	<b>ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA</b>

## „PODSTAWOWE CZYNNOŚCI RATOWNICZE W ZATRZYMANIU KRĄŻENIA”

## Szczegółowy porządek szkolenia

Czas	Treść i forma zajęć
0.00-0.20	<b>ROZPOCZĘCIE SZKOLENIA</b> (rejestracja, powitanie uczestników; wprowadzenie).
0.20-0.50	<b>WYKŁAD:</b> Rozpoznanie (ocena sytuacji, zapewnienie bezpieczeństwa, liczba osób poszkodowanych, siły i środki, mechanizm zdarzenia), wezwanie pomocy. Poszkodowany nieprzytomny bez oddechu prawidłowego. Podstawowe czynności resuscytacyjne (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, uciskanie klatki piersiowej, oddechy ratownicze). Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (stosowanie AED). Poszkodowany nieprzytomny z oddechem prawidłowym (przewracanie z brzucha na plecy, pozycja bezpieczna na boku). Zakończenie działań.
0.50-1.05	<b>POKAZ:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem.</i>
1.05-1.50	<b>ĆWICZENIA:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego. ETAP I: od „rozpoznanie” do „wezwanie pomocy” – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne.</i> ETAP II: od „rozpoznanie” do „RKO” (2 serie RKO) – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne.</i>
1.50-2.10	<b>Przerwa</b>
2.10-2.25	<b>POKAZ:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem.</i>
2.25-3.30	<b>ĆWICZENIA:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (2 analizy rytmu serca, pomiędzy nimi: 1 seria RKO) – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne.</i>
3.30-3.50	<b>POKAZ:</b> Przewracanie z brzucha na plecy – <i>pokazy w czasie rzeczywistym, pokazy z omówieniem.</i> Poszkodowany urazowy, nieprzytomny z oddechem prawidłowym – postępowanie – <i>pokazy w czasie rzeczywistym, pokazy z omówieniem.</i> Pozycja bezpieczna na boku – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem.</i>
3.50-4.40	<b>ĆWICZENIA:</b> Przewracanie z brzucha na plecy – <i>pokazy w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne.</i> Pozycja bezpieczna na boku – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne.</i>
4.40-5.00	<b>ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA</b> (aspekty etyczne, prawne, psychologiczne – dyskusja; podsumowanie, zakończenie).