

„**PODSTAWOWE CZYNNOŚCI RATOWNICZE  
W ZATRZYMANIU KRAŻENIA, NAGŁYCH ZAGROŻENIACH POCHODZENIA WEWNĘTRZNEGO,  
OKOŁOURAZOWYCH, ŚRODOWISKOWYCH I TOKSYCZNYCH**”

**Ramowy porządek szkolenia**

<b>Czas</b>	<b>Treść i forma zajęć</b>
0.00-0.20	<b>ROZPOCZĘCIE SZKOLENIA</b>
0.20-0.50	<b>WYKŁAD:</b> Rozpoznanie, wezwanie pomocy. Poszkodowany nieprzytomny bez oddechu prawidłowego. Poszkodowany nieprzytomny z oddechem prawidłowym. Zakończenie działań.
0.50-1.05	<b>POKAZ:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego.
1.05-1.45	<b>ĆWICZENIA:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego.
1.45-2.00	<b>Przerwa</b>
2.00-2.15	<b>POKAZ:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
2.15-3.15	<b>ĆWICZENIA:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
3.15-3.30	<b>POKAZ:</b> Przewracanie z brzucha na plecy. Poszkodowany urazowy, nieprzytomny z oddechem prawidłowym – postępowanie. Pozycja bezpieczna na boku.
3.30-3.50	<b>ĆWICZENIA:</b> Przewracanie z brzucha na plecy. Pozycja bezpieczna na boku.
3.50-4.20	<b>Przerwa</b>
4.20-5.40	<b>WYKŁAD + POKAZY:</b> Rozpoznanie, wezwanie pomocy. Poszkodowany przytomny – ocena stanu, postępowanie. Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego, okołourazowe, środowiskowe, toksyczne.
5.40-6.40	<b>ĆWICZENIA:</b> Zagrożenia pochodzenia wewnętrznego, środowiskowe, toksyczne – postępowanie.
6.40-6.50	<b>Przerwa</b>
6.50-7.20	<b>POKAZY + ĆWICZENIA:</b> Zagrożenia okołourazowe – postępowanie.
7.20 -7.40	<b>POKAZ:</b> Wypadek drogowy – postępowanie. Ewakuacja poszkodowanego z pojazdu.
7.40-8.00	<b>ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA</b>

„**PODSTAWOWE CZYNNOŚCI RATOWNICZE**  
**W ZATRZYMANIU KRAŻENIA, NAGŁYCH ZAGROŻENIACH POCHODZENIA WEWNĘTRZNEGO,**  
**OKOŁOURAZOWYCH, ŚRODOWISKOWYCH I TOKSYCZNYCH**”

**Szczegółowy porządek szkolenia**

Czas	Treść i forma zajęć
0.00-0.20	<b>ROZPOCZĘCIE SZKOLENIA</b> ( <i>rejestracja, powitanie uczestników; wprowadzenie</i> ).
0.20-0.50	<b>WYKŁAD:</b> Rozpoznanie (ocena sytuacji, zapewnienie bezpieczeństwa, liczba osób poszkodowanych, siły i środki, mechanizm zdarzenia), wezwanie pomocy. Poszkodowany nieprzytomny bez oddechu prawidłowego. Podstawowe czynności resuscytacyjne (ocena przytomności, udrożnienie dróg oddechowych, ocena oddechu, uciskanie klatki piersiowej, oddechy ratownicze). Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (stosowanie AED). Poszkodowany nieprzytomny z oddechem prawidłowym (przewracanie z brzucha na plecy, pozycja bezpieczna na boku). Zakończenie działań.
0.50-1.05	<b>POKAZ:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> .
1.05-1.45	<b>ĆWICZENIA:</b> Podstawowe czynności resuscytacyjne u dorosłego. ETAP I: od „rozpoznanie” do „wezwanie pomocy” – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> . ETAP II: od „rozpoznanie” do „RKO” (2 serie RKO) – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> .
1.45-2.00	<b>Przerwa</b>
2.00-2.15	<b>POKAZ:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> .
2.15-3.15	<b>ĆWICZENIA:</b> Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (4 analizy rytmu serca, pomiędzy nimi: 3 serie RKO) – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> .
3.15-3.30	<b>POKAZ:</b> Przewracanie z brzucha na plecy – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> . Poszkodowany urazowy, nieprzytomny z oddechem prawidłowym – <i>postępowanie – pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> . Pozycja bezpieczna na boku – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem</i> .
3.30-3.50	<b>ĆWICZENIA:</b> Przewracanie z brzucha na plecy – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> . Pozycja bezpieczna na boku – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, ćwiczenia praktyczne</i> .
3.50-4.20	<b>Przerwa</b>
4.20-5.40	<b>WYKŁAD + POKAZY:</b> Rozpoznanie, wezwanie pomocy. Poszkodowany przytomny – ocena stanu (przytomność, ABC, wywiad, obserwacja, obrażenia ciała), postępowanie (działania według potrzeb, wsparcie psychologiczne, komfort termiczny). Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego (niedokrwienie mięśnia serca, omdlenie, astma, zadławienie, cukrzyca, epilepsja, udar mózgu, anafilaksja), okołourazowe (obrażenia ciała, uszkodzenia kości i stawów, rany i krwotoki, ciało obce w ranie, amputacja, oparzenia termiczne, chemiczne, wstrząs urazowy), środowiskowe (zagrożenia związane z działaniem wysokich temperatur /przeżranie, wyczerpanie upałem, udar cieplny/ i niskich temperatur /wychłodzenie, odmrożenie/, porażenie prądem, tonięcie; ukąszenie, użądlenie, ugryzienie), toksyczne(zatrucia). Nagłe zagrożenia u dzieci. <i>Pokaz w czasie rzeczywistym, pokazy z instruktażem, dyskusja</i> .
5.40-6.40	<b>ĆWICZENIA:</b> . Zagrożenia pochodzenia wewnętrznego, środowiskowe, toksyczne – <i>postępowanie – ćwiczenia praktyczne: inscenizacje</i> .

---

6.40-6.50	<b>Przerwa</b>
6.50-7.20	<b>POKAZY + ĆWICZENIA:</b> Zagrożenia okołourazowe – postępowanie – <i>pokazy z instruktażem, ćwiczenia praktyczne.</i>
7.20 -7.40	<b>POKAZ:</b> Wypadek drogowy – postępowanie. Ewakuacja poszkodowanego z pojazdu – <i>pokaz w czasie rzeczywistym, pokaz z omówieniem.</i>
7.40-8.00	<b>ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA</b> ( <i>aspekty etyczne, prawne, psychologiczne – dyskusja; podsumowanie, zakończenie.</i> )