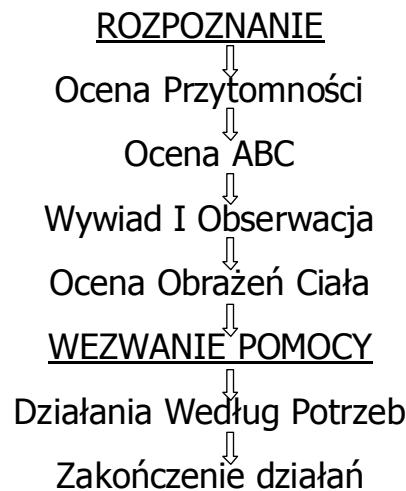


POSTĘPOWANIE Z POSZKODOWANYM PRZYTOMNYM



ROZPOZNANIE: przedstaw się, oceń sytuację, zapewnij bezpieczeństwo, określ liczbę osób poszkodowanych, zorganizuj ludzi i sprzęt do pomocy, określ mechanizm urazu; zawołaj o pomoc.

OCENA PRZYTOMNOŚCI: zapytaj; „Co się stało?” i potrząśnij za ramiona (jeśli konieczne).

OCENIĆ ABC – FUNKCJI ŻYCIOWYCH

A – drożność dróg oddechowych (objawy częściowej niedrożności dróg oddechowych to: chrapanie, charczenie, bulgotanie, świst itp. – mogą oznaczać stan zagrożenia życia lub zdrowia);

B – oddech: spokojny/szybki (ile oddechów / 10 sekund); jeśli poszkodowany ma powyżej 5 oddechów/10 sekund to może oznaczać, że jest w stanie zagrożenia życia lub zdrowia;

C – krążenie: bladość skóry, potliwość, osłabienie, brak sił... (jeśli poszkodowany jest słaby, np. nie jest w stanie nawet ścisnąć Twojej dłoni to oznacza, że może być w stanie zagrożenia życia lub zdrowia).

WYWIAD I OBSERWACJA: – zapytaj: „Co Ci dolega?”, „Dlaczego Cię boli: uderzyłeś się, czy na coś chorujesz?”; „Zażywasz jakieś leki?”, „Jesteś na coś uczulony?”; „Słyszysz mnie?”, „Widzisz mnie?”; obserwuj poszkodowanego – oceń: czy jest świadomy, gdzie się znajduje i który jest dzień; zwróć uwagę na to, co i jak mówi poszkodowany.

OCENA OBRAŻEŃ CIAŁA: zwróć uwagę na ewentualne uszkodzenia ciała w obrębie: głowy, szyi, klatki piersiowej, brzucha, miednicy, kończyn dolnych, kończyn górnych, pleców.

WEZWANIE POMOCY: poproś kogoś w pobliżu, aby zadzwonił pod numer 999 i dokonał zgłoszenia – jeśli nie ma nikogo w pobliżu, zrób to sam.

DZIAŁANIA WEDŁUG POTRZEB:

- Ustabilizuj stan poszkodowanego: ułóż w odpowiedniej pozycji, zaopatrz ewentualne obrażenia ciała;
- Wesprzyj psychicznie (rozmawiaj z poszkodowanym: „pomoc już jedzie, będę przy Tobie cały czas, Twoje rzeczy są bezpieczne, ja je przypilnuję, czy takie coś zdarzało Ci się wcześniej?, jak sobie wtedy poradziłeś?, mogę Ci jeszcze jakoś pomóc?”)
- Zapewnij komfort termiczny (zapytaj: „jest Ci ciepło/zimno, przykryć Cię czymś?”)

ZAKOŃCZENIE DZIAŁAŃ:

- jeśli miejsce, w którym udzielasz pomocy stanie się niebezpieczne wtedy, przerwij czynności i zapewnij bezpieczeństwo;
- jeśli poproszą Cię o to służby ratownicze przerwij działania i przekazaj im poszkodowanego.